

Entradinhas MAUNA



GUIOZAS (6 unidades)
legumes | suína | bovina R\$ 46,90

HARUMAKIS (6 unidades)
queijo | legumes R\$ 37,50

HOT ROLLS (8 unidades)
PHILADELPHIA
alga nori, arroz shari, cream cheese,
salmão, cebolinha R\$ 61,50

EBI
alga nori, arroz shari, cream cheese,
camarão, cebolinha R\$ 61,50

BIG HOT
alga nori, arroz shari, cream cheese, salmão
em cubos, cebolinha, gergelim, molho tarê R\$ 75,00

entradinhas mauna



SOBREMESAS

hot roll doce de
morango e nutella. R\$ 37,90

hot toll doce de
banana e nutella. R\$ 34,90



BEBIDAS

- água mineral R\$ 8,00
- água mineral com gás R\$ 9,00
- água tônica R\$ 9,50
- H2OH limoneto lata R\$ 10,00
- chá mate R\$ 12,00
- suco natural R\$ 15,00
- energéticos R\$ 17,00
- refrigerante lata R\$ 12,00
- cerveja long neck R\$ 18,00
- chopp 500 ml R\$ 20,00

bolinhos de salmão

Bolinhos de
SALMÃO CREMOSO
croquetes dourados, recheados com salmão
fresco, cream cheese e molho tarê. R\$ 65,00

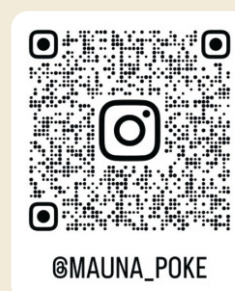
Empanados do MAR

CAMARÃO CROCANTE R\$ 80,00

TILÁPIA CROCANTE R\$ 60,00

COMBO ALOHA
camarão e tilápia R\$ 140,00

empanados do mar



@MAUNA_POKE



**MAUNA
POKE**





CEVICHES

clássicos com toque tropical, servidos com fatias crocantes de batata-doce.

CEVICHE DE PEIXE BRANCO

cubos marinados no limão, tempero hondashi, pimenta siracha, coentro, molho do chef, pimenta dedo de moça, manga, picles de cebola roxa, milho com mel e mostarda

R\$ 62,00

CEVICHE DE SALMÃO

cubos marinados no limão, tempero hondashi, pimenta siracha, coentro, pimenta dedo de moça, molho do chef, picles de cebola roxa, milho com mel e mostarda

R\$ 77,50

YAKISOBAS MAUNA

	pequeno	médio
CAMARÃO	R\$ 47,00	R\$ 70,00
CARNE	R\$ 35,00	R\$ 60,00
FRANGO	R\$ 37,00	R\$ 55,70
MISTO (carne e frango)	R\$ 40,00	R\$ 65,00

TEMAKIS

SALMÃO CRU

alga nori, arroz shari, cubos de salmão cru, cebolinha.

R\$ 50,00

PHILADELPHIA

alga nori, arroz shari, cubos de salmão cru cream cheese, cebolinha.

R\$ 56,70

GRELHADO

alga nori, arroz shari, salmão grelhado, cream cheese, cebolinha

R\$ 58,70

HOT

alga nori, arroz shari, salmão grelhado, cream cheese, cebolinha e gergelim (empanado na farinha panko e frito)

R\$ 60,00



MONTE SEU POKE*

* 1 base +
1 proteína +
3 acompanhamentos +
3 crocantes +
2 finalizações +
1 molho.

Para a montagem do seu poke, é possível adicionar além da quantidade sugerida de cada item, com custo adicional.

1 Escolha uma Base

- arroz shari
- mix de folhas
- quinoa

Base Extra
+ R\$ 5,00

2

Escolha uma Proteína

- salmão
- atum
- tilápia
- camarão
- cogumelo
- frango

Proteína Extra
+ R\$ 18,00



6

Coberturas Crocantes 3 Opções

- amêndoas
- castanha de caju
- cebola crocante
- fatias crocantes de batata-doce
- fatias crocantes de beterraba
- lascas de coco
- couve crocante
- doritos
- ervilha wasabi
- milho com mel e mostarda

Cobertura Extra
+ R\$ 5,00



5

Finalizações Escolha 2 Opções

- furikake
- cream cheese
- cebolinha
- gergelim
- ovas de salmão (massago)

3

Escolha um Molho

- chef
- tarê
- ponzu
- katsu
- maionese picante

Molho Extra
+ R\$ 5,00

4

Acompanhamentos Escolha 3 Opções

- manga
- avocado
- cenoura ralada
- nori
- edamame
- gengibre
- jalapeno
- kani
- picles cebola roxa
- sunomono
- tomate cereja
- repolho roxo

Acompanhamento Extra
+ R\$ 5,00

1 proteína	R\$ 67,90
2 proteínas	R\$ 85,90
veggie	R\$ 59,00

COMBINADOS

32 PEÇAS	sashimi, uramaki, hossomaki nigiri, hot roll, jow.	R\$ 240,00
16 PEÇAS	sashimi, nigiri, jow e um makisushi	R\$ 120,00
MAKISUSHI 8 PEÇAS	hossomaki uramaki califórnia	R\$ 59,00 R\$ 61,50 R\$ 49,00
SUSHIS 6 PEÇAS	jow nigiri	R\$ 61,50 R\$ 59,00

SUGESTÕES MAUNA POKE

OAHU

shari ou mix de folhas, salmão cru, molho do chef, sunomono, tomate cereja, kani, manga, picles de cebola roxa, cream cheese e batata doce crocante.

R\$ 76,50

MAUI

quinoa ou arroz shari, atum maçaricado, molho katsu, sunomono, picles de cebola roxa, cenoura ralada, milho com mel e mostarda, cebola crocante, cebolinha e gergelim.

R\$ 67,90

MARESIAS

shari, camarão grelhado ou empanado, maionese picante, repolho roxo, tomate cereja, castanha de caju, beterraba crocante, couve crocante.

R\$ 67,90